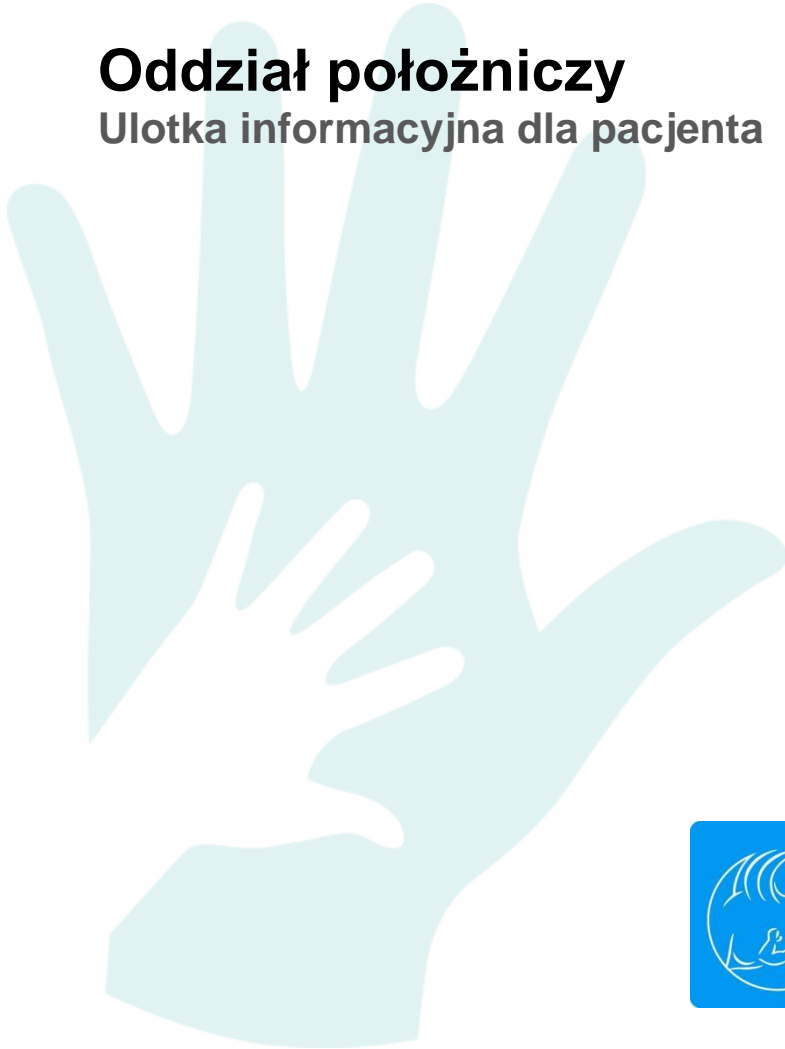


Glucose tolerance test in pregnancy

Badanie tolerancji glukozy w ciąży

Oddział położniczy
Ulotka informacyjna dla pacjenta



Accredited as
Baby Friendly by

unicef 

Na czym polega badanie tolerancji glukozy (GTT)?
To proste badania przeprowadzane w czasie ciąży w celu wykrycia cukrzycy ciężarnych.

Czym jest cukrzyca ciężarnych?

Zazwyczaj jest to tymczasowa forma cukrzycy występująca u kobiet w ciąży, w czasie której stwierdza się podwyższony poziom glukozy we krwi, zwłaszcza po jedzeniu.

Zazwyczaj, poziom glukozy we krwi jest kontrolowany przez hormon zwany insuliną. Jednak w czasie ciąży u niektórych kobiet poziom glukozy we krwi jest podwyższony, a insulina nie jest w stanie go obniżyć.

Cukrzyca ciężarnych pojawia się zazwyczaj w trzecim trymestrze (po 28 tygodniu) i mija po urodzeniu dziecka. Jednak kobiety, u których stwierdzono cukrzycę ciężarnych mogą w przyszłości cierpieć na cukrzycę typu 2.

Bardzo ważne jest abyśmy wykryli cukrzycę ciężarnych, ponieważ konieczne jest wówczas umówienie większej liczby badań przedporodowych w celu kontroli zdrowia Pani oraz dziecka. Wynika to z tego, że wspomniana choroba może być przyczyną powikłań w czasie ciąży oraz porodu, szczególnie jeśli cukrzyca nie jest leczona.

Kto jest zagrożony cukrzycą ciężarnych?

Jest Pani zagrożona cukrzycą ciężarnych jeśli:

- W czasie poprzednich ciąż cierpiała Pani na cukrzycę ciężarnych.
- Ktoś z Pani bliskich krewnych (rodzic, brat, siostra, dziecko) cierpi na cukrzycę.
- Poprzednio urodziła Pani duże dziecko o masie ciała powyżej 4,5 kg.
- Poprzednio poroniła Pani i nie stwierdzono jednoznacznej przyczyny poronienia.
- Pani wskaźnik masy ciała (BMI) wynosi więcej niż 30.
- W czasie ciąży w Pani moczu wykryto cukier (glukozę).

- Pochodzi Pani z południowej Azji (szczególnie z Indii, Pakistanu lub Bangladeszu), Karaibów lub Bliskiego Wschodu (szczególnie z Arabii Saudyjskiej, Zjednoczonych Emiratów Arabskich, Iraku, Jordanu, Syrii, Omanu, Kataru, Kuwejtu, Libanu lub Egiptu).

Jak rozpoznać jej objawy?

Cukrzyca ciężarnych często przebiega bezobjawowo. W związku z tym konieczne jest badanie krwi już na pierwszym badaniu przedporodowym.

Jeśli znajduje się Pani w grupie podwyższonego ryzyka zaoferujemy Pani badanie GTT pomiędzy 26 a 28 tygodniem ciąży. Jednak jeśli w czasie poprzedniej ciąży cierpiała Pani na cukrzycę ciężarnych to badanie zostanie przeprowadzone już pomiędzy 16 a 18 tygodniem ciąży.

Podwyższony poziom cukru we krwi może wywołać następujące objawy:

- uczucie suchości w ustach oraz zwiększone pragnienie
- potrzeba częstego oddawania moczu, szczególnie w nocy
- zmęczenie
- powracające stany zapalne np. pleśniawka (zapalenie drożdżakowe)
- nieostre widzenie

Na czym polega badanie?

- Wieczorem przed badaniem nie wolno Pani jeść nic po godzinie 22. Wolno Pani popijać wodę.
- Po przyjeździe do przychodni, pobierzemy Pani krew.
- Następnie będzie musiała Pani wypić napój glukozowy w ciągu pięciu lub sześciu minut.
- Potem będzie Pani musiała poczekać na oddziale dwie godziny. W tym czasie nie wolno Pani jeść, pić ani palić. Warto zabrać ze sobą wybrane czasopismo, książkę lub inną rzecz, którą można się zająć, a także przekąskę, którą zje Pani po badaniu.
- Po dwóch godzinach zostanie Pani poddana drugiemu badaniu krwi. Po zakończeniu badań może Pani wrócić do domu.

Na badania proszę zabrać ze sobą zielone karty ciążowe.

Jak umówić się na badanie?

Państwa położna środowiskowa lub pracownicy przychodni przedporodowej poinformują Panią o tym jak umówić się na badanie.

Gdzie przeprowadzane będzie badanie?

Badanie przeprowadza się w poniższych miejscach:

- The Briar Suite, Brierley Hill Health and Social Care Centre, Venture Way, Brierley Hill, DY5 1RU (naprzeciwko parkingu przy sklepie Asda).
- Ladies Walk Clinic, Priory Lane, Dudley, DY3 3UD.

Proszę dowiedzieć się w którym miejscu odbędzie się Pani badanie.

Jak otrzymam wyniki?

Wyniki Pani badania zostaną poddane analizie w ciągu dwóch dni roboczych. Jeśli wyniki nie wskażą żadnych problemów nie należy podejmować żadnych działań, a Pani położna środowiskowa zostanie o nich poinformowana. To ona przekaże Pani wyniki.

Jeśli wyniki wskażą nieprawidłowości zostanie Pani skierowana do specjalistycznej kliniki przedporodowej/diabetologicznej, która zaoferuje Pani badanie.

Na czym polega leczenie cukrzycy ciężarnych?

Jeśli stwierdzono u Pani cukrzycę ciężarnych zostanie Pani skierowana do specjalistycznej kliniki przedporodowej/diabetologicznej, gdzie uzyska informacje o monitorowaniu i kontrolowaniu poziomu glukozy (cukru) we krwi.

Czasem pomocne w kontrolowaniu cukrzycy ciężarnych okazują się zmiana diety i ćwiczenia fizyczne. Niektóre kobiety mogą wymagać podawania leków.

Uzyska Pani możliwość częstszych badań przedporodowych, w celu dokładnej kontroli zdrowia Pani oraz dziecka.

Jeśli musi Pani przenieść swoje badanie, proszę zadzwonić pod nr 01384 244312.

Jeśli ma Pani jakieś pytania lub informacje zawarte w ulotce są dla Pani niezrozumiałe proszę skontaktować się z:

Jednostką ciężowych badań dziennych (Pregnancy Day Assessment Unit) pod nr 01384 244312 lub ze swoją położną środowiskową (w godzinach od 9 do 15, od poniedziałku do piątku)

Ulotkę można pobrać lub wydrukować pod adresem:

<http://dudleygroup.nhs.uk/services-and-wards/maternity/>

This leaflet can be made available in large print, audio version and in other languages, please call 0800 0730510

ਜੇਕਰ ਇਹ ਲੀਫਲੈੱਟ (ਛੋਟਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ) ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ (ਪੰਜਾਬੀ) ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ ਪੇਸ਼ਟ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ **0800 0730510** ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

यदि आपको यह दस्तावेज़ अपनी भाषा में चाहिए तो पेशन्ट इनफरमेशन को-आरडीनेटर को टैलीफोन नम्बर **0800 0730510** पर फोन करें।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆ ਪੜ੍ਹਿਆ ਤੁਸਾਰੀ ਪੋਤਾਲੀ ਆਖਾ (ਬੁਝਯਾਲੀ) ਮਾਂ ਜੀਠੀ ਡੇਖ, ਤੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੀਨੇ ਪੇਸ਼ਨਟ ਈਨਫੋਮੇਸ਼ਨ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨੂੰ **0800 0730510** ਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

आपनि यदि এই প্রচারপত্রটি আপনার নিজের ভাষায় পেতে চান, তাহলে দয়া করে পেশেন্ট ইনফরমেশন কো-অর্ডিনেটরের সাথে **0800 0730510** এই নম্বরে যোগাযোগ করুন।

إذا كنت ترغب هذه الوريقة مترجمة بلغتك الاصلية (اللغة العربية) , فرجاء ا اتصل بستسق المعلومات للمريض
0800 0730510 على التلفون **Information Co-ordinator**

میں شروعات اور کیفیات کو اپنی زبان (اردو) میں حاصل کرنے کے لیے ریفرر ہائی سٹیڈین ٹیئر **0800 0730510** پر وضاحت اور مشقین کو اور اضطر (مریضوں کے لئے معلومات کی فہرست کے سلسلے میں) کے ساتھ رابطہ کریں۔