

Glucose tolerance test in pregnancy

Testul de toleranță la glucoză în timpul sarcinii

Secția de maternitate

Pliant cu informații pentru paciente



Accredited as
Baby Friendly by

unicef 

Ce este testul de toleranță la glucoză (TTG)?

Este un test simplu care se efectuează în timpul sarcinii pentru a afla dacă suferiți de diabet gestațional.

Ce este diabetul gestațional?

De regulă, este o formă temporară de diabet în care nivelul glicemiei este crescut, mai ales după consumul de alimente, și care afectează femeile în timpul sarcinii.

În mod normal, cantitatea de glucoză din sânge este controlată de un hormon numit insulină. Cu toate acestea, în timpul sarcinii, unele femei dezvoltă niveluri de glucoză în sânge mai mari decât cele normale, pe care insulina nu le poate menține sub control.

Diabetul gestațional se dezvoltă, de obicei, în trimestrul al treilea (după 28 de săptămâni) și, în mod normal, dispare după nașterea bebelușului. Cu toate acestea, femeile care dezvoltă diabet gestațional sunt mai susceptibile de a dezvolta diabet de tip 2 mai târziu în viață.

Este important să aflăm dacă aveți diabet gestațional, deoarece va trebui să aveți mai multe întâlniri prenatale pentru a vă monitoriza atât pe dumneavoastră, cât și pe copilul dumneavoastră. Acest lucru se datorează faptului că, dacă suferiți de această afecțiune, aveți mai multe șanse de a întâmpina complicații în timpul sarcinii și la naștere, în special dacă diabetul nu este tratat.

Cine este afectat de diabetul gestațional?

Riscul de a dezvolta diabet gestațional este mai mare dacă:

- Ați suferit de diabet gestațional în cadrul unor sarcini anterioare.
- Aveți o rudă apropiată (părinte, frate, soră, copil) cu diabet.
- Ați dat naștere unui copil cu o greutate mare, de peste 4,5 kg, la o sarcină anterioară.
- Ați născut un copil mort fără explicație, într-o sarcină anterioară.
- Aveți un indice de masă corporală (IMC) de peste 30.
- În timpul sarcinii, s-a constatat prezența zahărului (glucozei) în urină.

- Familia dumneavoastră este de origine sud-asiatică (în special din India, Pakistan sau Bangladesh), este descendentă a populației de culoare din insulele Caraibe sau Orientul Mijlociu (în special Arabia Saudită, Emiratele Arabe Unite, Irak, Iordania, Siria, Oman, Qatar, Kuweit, Liban sau Egipt).

Care sunt simptomele?

Deseori, nu există simptome în cazul diabetului gestațional. Din acest motiv, puteți efectua un test de sânge pentru a identifica eventuala prezență a acestei afecțiuni la prima întâlnire prenatală.

Dacă prezentați un risc crescut de diabet gestațional, vi se va oferi posibilitatea de a efectua un test de toleranță la glucoză (TTG) în săptămânile 26-28 ale sarcinii. Cu toate acestea, dacă ați avut diabet gestațional într-o sarcină anterioară, testul va fi efectuat în săptămânile 16-18 de sarcină.

Glicemia ridicată poate provoca unele simptome, printre care:

- gură uscată cu senzație crescută de sete
- nevoia de urinare frecventă, în special în timpul nopții
- oboseală
- infecții recurente, precum aftele (candidoza)
- vedere neclară

Ce implică acest test?

- În noaptea dinaintea testului, nu trebuie să mâncați nimic după ora 22:00. Puteți bea puțină apă.
- Când ajungeți la clinică, vom preleva o mostră din sângele dumneavoastră.
- Apoi, va trebui să beți o băutură pe bază de glucoză într-un interval de cinci până la șase minute.
- După aceea, va trebui să rămâneți în secție timp de două ore. În acest timp nu veți putea mânca, bea sau fuma. Este o idee bună să aduceți o revistă, o carte sau ceva de făcut, precum și o gustare pentru a fi luată după test.
- După două ore, vom face un al doilea test de sânge. Testul este apoi finalizat și puteți merge acasă.

Vă rugăm să vă aduceți notițele verzi când vă prezentați pentru efectuarea testului.

Cum mă pot programa pentru efectuarea acestui test?

Moașa dumneavoastră sau personalul clinicii prenatale vă vor sfătui cu privire la modalitatea de programare pentru efectuarea testului.

Unde se efectuează testul?

Acesta se va efectua într-unul dintre următoarele locuri:

- The Briar Suite, Brierley Hill Health and Social Care Centre, Venture Way, Brierley Hill, DY5 1RU (vizavi de parcare Asda).
- Ladies Walk Clinic, Priory Lane, Dudley, DY3 3UD.

Vă rugăm să vă asigurați că știți unde se efectuează testul.

Cum obțin rezultatele?

Rezultatele testului dumneavoastră vor fi examinate în termen de două zile lucrătoare. În cazul în care rezultatul este normal, nu este necesară nicio altă acțiune din partea dumneavoastră, iar moașa va fi notificată cu privire la rezultat. Ea vă va comunica rezultatele.

Dacă rezultatul este anormal, vă vom îndruma către o clinică asociată prenatală / de diabet, care va face aranjamentele necesare pentru a vă examina.

Cum se tratează diabetul gestațional?

Dacă suferiți de diabet gestațional, atunci când vi se face trimiterea la clinica prenatală / de diabet, vi se vor oferi informații despre monitorizarea și menținerea sub control a nivelului de glucoză (zahăr) din sânge.

Uneori, schimbarea regimului alimentar și efectuarea mai multor exerciții fizice sunt suficiente pentru a vă menține sub control diabetul gestațional. Unele femei ar putea avea nevoie de medicamente.

Vi se vor propune mai multe întâlniri prenatale, astfel încât dvs. și copilul dvs. nenăscut să puteți fi monitorizați îndeaproape.

Dacă doriți reprogramarea testului, vă rugăm să apelați 01384 244312.

Dacă aveți întrebări sau dacă există lucruri pe care nu le înțelegeți în legătură cu acest pliant, vă rugăm să contactați:

Unitatea de zi pentru evaluarea sarcinii (Pregnancy Day Assessment Unit), la 01384 244312, sau moașa dumneavoastră (9:00-17:00, de luni până vineri)

Acest pliant poate fi descărcat sau tipărit de la următoarea adresă:

<http://dudleygroup.nhs.uk/services-and-wards/maternity/>

This leaflet can be made available in large print, audio version and in other languages, please call 0800 0730510

नेकर सच लीडरेंट (हेटा सिसरिवार) त्रुसों आपकी भाषा (पंजाबी) बिच लैला चाहुंटे रो डां ब्रिपा कर बे पोसंट सॉनडरमेसन बे-ऑरडीनेटर नाल **0800 0730510** टैलीफोन नंबर उे संपरक करे।

यदि आपको यह दस्तावेज अपनी भाषा में चाहिये तो पेशान्ट इनफरमेशन को-आरडीनेटर को टैलीफोन नम्बर **0800 0730510** पर फोन करें।

જો તમને આ પત્રિકા તમારી પોતાની ભાષા (ગુજરાતી)માં જોઈતી હોય, તો કૃપા કરીને પેશન્ટ ઈન્ફર્મેશન કો-ઓર્ડિનેટરનો **0800 0730510** પર સંપર્ક કરો.

आपनि यदि এই প্রচারপত্রটি আপনার নিজের ভাষায় পেতে চান, তাহলে দয়া করে পেশেন্ট ইনফরমেশন কো-অর্ডিনেটরের সাথে **0800 0730510** এই নম্বরে যোগাযোগ করুন।

إذا كنت ترغب هذه الورقة مترجمة بلغتك الأصلية (اللغة العربية)، فرجاء اتصل بمختص المعلومات للمريض **0800 0730510** على التلغون **Information Co-ordinator**

حیث شہرت اس لفظ کوئی زبان (اردو) میں حاصل کرنے کے لیے براہ مہربانی ٹیلیفون نمبر **0800 0730510** پر وقت (فریشن) کو-آرڈینیشن (مریٹوں کے لئے معلومات کی فراہمی کے لئے) میں (شر) کے ساتھ رابطہ کریں۔