



The Dudley Group
NHS Foundation Trust

Safe disposal of sharps

Eliminação segura de materiais cortantes

**Equipa Especializada em
Diabetes Pediátrica**

Folheto de informações para os pacientes

Introdução

Este folheto ensina a forma de eliminar materiais cortantes em segurança. Destina-se a pessoas com diabetes ou a pais/cuidadores de crianças que têm diabetes.

Como elimino os materiais cortantes?

Os materiais cortantes incluem agulhas e lancetas. **Não pode colocar materiais cortantes nos recipientes de lixo doméstico.** Tem de colocá-los num recipiente amarelo especial para materiais cortantes (ver Figura 1). Estes recipientes podem ser prescritos pelo seu médico de família.



A Figura 1 mostra um recipiente amarelo para materiais cortantes. É útil ter o recipiente para materiais cortantes à mão quando manusear agulhas e lancetas para que possa colocá-las de imediato no recipiente.

O que acontece quando o recipiente para materiais cortantes está cheio?

Assim que estiver cheio, feche o recipiente para materiais cortantes e entregue-o ao departamento de cirurgia do centro do seu médico de família. Se reside fora da área de Dudley, tenha em conta que alguns médicos poderão ter um método de recolha alternativo para a eliminação de recipientes para materiais cortantes. Terá de perguntá-lo ao departamento de cirurgia do seu médico de família.

E se eu me ferir com uma agulha usada?

Se perfurar a sua pele com uma agulha usada, siga este conselho de primeiros socorros de imediato:

- Deixe o sangue escorrer da ferida, idealmente sob água corrente
- Lave a ferida com água corrente e sabão abundante
- Não esfregue nem chupe a ferida
- Seque a ferida e cubra-a com um penso à prova de água
- Deverá também procurar conselho médico de urgência na unidade de urgência mais próxima.

E quando o meu filho está na escola?

Terá de levar um recipiente para materiais cortantes para a escola do seu filho. Quando estiver cheio, terá de recolhê-lo e eliminá-lo da forma habitual.

Conselhos para o seu filho quando estiver na escola

Peça ao seu filho para colocar a sua própria agulha em segurança no recipiente para materiais cortantes quando a utilizar. A criança deve certificar-se de que está perto do recipiente antes de utilizar o material cortante.

Se o seu filho for muito pequeno ou tiver deficiência e um funcionário da escola estiver a dar a injeção, este funcionário deve sempre:

- Utilizar agulhas AutoShield (ver Figura 2)
- Nunca voltar a colocar as agulhas na embalagem
- Usar luvas de proteção pessoal tal como descrito na política da escola



A Figura 2 mostra agulhas AutoShield

Encorajamos os pacientes e as suas famílias a contactarem a Equipa de Diabetes Pediátrica para obterem apoio sempre que necessitarem, através do número 01384 321420 (das 9:00 às 17:00, de segunda a sexta).

Pode também enviar-nos um e-mail para paediatric.diabetes@dgc.nhs.uk

Caso necessite de conselhos de urgência, ou fora deste horário ou num feriado, contacte a Enfermagem Pediátrica do Russells Hall Hospital através do número 01384 244271.

Número geral do Russells Hall Hospital: 01384 456111

Este folheto pode ser transferido ou impresso a partir de:

<http://dudleygroup.nhs.uk/services-and-wards/paediatrics-and-neonatology/>

Se tiver algum comentário a fazer sobre este folheto de informação ao paciente, envie um e-mail para dgft.patient.information@nhs.net