



NHS



111

JUST THINK 111 FIRST

When you think you need A&E,
call NHS 111 or visit www.111.nhs.uk

🔍 111



help us
help you

Feeling unwell? Choose the right health service.

Pharmacies



Self-care
Cough
Sore throat
Headache



NHS111
Urgent medical problem,
not sure what to do?
Get help online or
on the phone.



Pharmacist
Cold
Diarrhoea and vomiting
Aches and pains



GP (Doctors)
Illness and injuries
that won't go away



**NHS Walk in
Service / Urgent
Treatment Centre**
Urgent medical
attention, that is not
life-threatening



A&E / 999
Life threatening
emergencies.
If you're not sure what
to do contact NHS 111.



Pharmacists are highly trained experts in medicines, offering advice on the best medication or treatments for a wide range of common health problems such as coughs, colds, sore throats, tummy trouble and aches and pains.

Many pharmacies offer seven-day opening and late hours, meaning that they're the perfect place for busy people to get help and advice.

They work closely with NHS doctors and nurses to provide people with a range of services without the need for an appointment, including:

- Advice and treatment for minor illnesses
- Advice on staying well and preventing disease
- Support to maintain good sexual health
- Help to quit smoking
- Personalised support to get the most from your medicines.

Patients registered with GP practices in the Black Country and West Birmingham can also make use of the Pharmacy First service. This service provides people who are exempt from prescription charges with over-the-counter medicines rather than you needing to see a GP to receive the medication on a free prescription.

To find your local pharmacy visit [nhs.uk/find-a-pharmacy](https://www.nhs.uk/find-a-pharmacy)



首先想想 111

当您认为您需要急诊时，
请通过电话或在线联系 NHS 111。

প্রথমে শুধুমাত্র 111 ভাবুন

আপনি যখন মনে করেন যে তাদের এম্বিউই
(A&E) দরকার, তখন ফোন বা অনলাইনে
এনএইচএস 111 এর সাথে যোগাযোগ করুন।

فكر برقم 111 أولاً

عندما تعتقد أنك بحاجة للطوارئ، اتصل
برقم 111 عن طريق الهاتف أو الإنترنت.

首先想想 111

當您認為您需要急診時，
請透過電話或在線聯絡 NHS 111。

सौथी पड़ेलां 111नो वियार करो

तमने ज्यारे लागे के तेमने अक्सिडेन्ट अरे-स
ईमर्जेंसी विभागनी जरूर छे, तो फोन के
ओनलाइन माइडूते NHS 111नो संपर्क करो.

पहले 111 को कॉल करने के बारे में सोचें

जब आपको लगे कि उन्हें दुर्घटना एवं
आपातकालीन विभाग की जरूरत है, तो फोन या
ऑनलाइन द्वारा एनएचएस 111 से संपर्क करें

111을 먼저 생각하세요

다른 사람에게 응급실이 필요하다는 생각이 들
때, 111번이나 온라인으로 NHS에 연락하세요.

पहिले 111 मात्र सोचुहोस्

तपाईंलाई A&E चाहिन्छ भन्ने लाग्दा, फोन वा
अनलाइन मार्फत NHS 111 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

PIERWSZY KROK - 111

Jeśli sądzisz, że potrzebujesz pomocy
oddziału ratunkowego, skontaktuj się z
NHS 111 telefonicznie lub w Internecie.

ਬਸ ਪਹਿਲਾਂ 111 ਸੋਚੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ A&E (ਐਕਸੀਡੈਂਟ
ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ) ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ
ਆਨਲਾਈਨ NHS 111 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

پہلوں صرف 111 بارے سوچو

جدوں تہانوں لگے انہاں نوں اے این ای (A&E)
دی لوڑ اے، تے این ایج ایس 111 نال فون تے
یا آن لائن رابطہ کرو۔

NAJPRV MYSLITE NA 111

Ak si myslíte, že niekto potrebuje
rýchlu zdravotnícku pomoc, kontaktujte
organizáciu NHS telefonicky alebo
online na čísle 111.

KALIYA KA FIKIR 111

Marka aad u maleyneyso inay u baahan
yihiiin qeybta xaaladda degdegga ah
(A&E), kala xiriir NHS 111 taleefoon ama
internet ahaan.

PIENSA PRIMERO EN EL 111

Cuando creas que alguien necesita el
servicio de emergencias (A&E), ponte
en contacto con el NHS 111 por
teléfono o por internet.

پہلے صرف 111 کے بارے میں سوچیں

جب آپ کو لگے کہ انہیں اے اینڈ ای (A&E)
کی ضرورت ہے تو این ایج ایس 111 سے
فون پر یا آن لائن رابطہ کریں۔