



# 冠状病毒 (COVID-19) 疫苗接种指南

## 所有育龄妇女、目前怀孕或正母乳喂养的妇女

### 接种疫苗前必读

欲了解详情, 敬请访问  
[nhs.uk/CovidVaccine](https://nhs.uk/CovidVaccine)

在英国提供的COVID-19疫苗已被证明有效, 并具有良好的安全性。

这些疫苗不含活冠状病毒, 也无法感染孕妇或未出生的胎儿。

### 孕妇进行COVID-19疫苗接种

疫苗接种和免疫联合委员会 (JCVI) 建议, 孕妇应与同龄或高危人群同时接种COVID-19疫苗。在美国, 大约有90,000名孕妇主要接受了辉瑞和莫德纳 (Pfizer and Moderna) 的疫苗接种, 但尚未有安全的疑虑。

世界卫生组织以及美国、加拿大和欧洲的监管机构不断对COVID-19疫苗的证据进行检查。

辉瑞和莫德纳疫苗是任何年龄孕妇首次接种的首选疫苗。

任何已经在怀孕期间开始接种疫苗并给于第二次疫苗接种的人, 都应该再次接种相同的疫苗, 除非她们在第一次接种后出现严重的副作用。

### COVID-19是在怀孕期间严重的疾病吗?

尽管孕妇及其新生儿的COVID-19疾病总体风险较低, 但在妊娠晚期, 某些妇女可能会变得严重不适, 而需要住院治疗。

COVID-19孕妇的重症监护住院风险高于同龄未怀孕的女性。患有COVID-19疾病的妇女比没有COVID-19的妇女早产的可能性高2-3倍。

具有潜在临床症状的孕妇患COVID-19的严重并发症的风险甚至更高。

### 对孕妇的危险因素

如果您有潜在的身体疾病, 例如:

- 免疫问题
- 糖尿病
- 高血压
- 心脏病
- 气喘

或者如果你是

- 超重
- 35岁以上
- 在您的怀孕中期 (超过28周)
- 黑人和亚洲少数族裔背景

COVID-19孕妇的重症监护住院风险高于同龄未怀孕的女性。

## 这对我来说意味着什么？

### 准备怀孕

接种COVID-19疫苗后无需避孕。

没有证据表明COVID-19疫苗对生育能力或您怀孕的机会有任何影响。

### 如果你怀孕

COVID-19疫苗为孕妇提供了最佳的保护，使其免受COVID-19疾病的侵害，对于某些妇女而言，COVID-19在孕晚期可能很严重。

第一剂COVID-19疫苗将为您提供良好的保护。您需要接种第二剂来获得更持久的病毒防护。您无需延迟接种第二剂。

如果您已经接种了第一剂COVID-19疫苗而没有任何严重的副作用，则可以在提供第二剂疫苗时使用相同的疫苗。

如果您的第一个疫苗是阿斯利康 (AstraZeneca) 疫苗，则还应考虑本小册子中的信息[www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting)。

**没有疫苗是100%有效的，因此务必继续遵循当前的全国防疫指南。**

为了保护自己、家人、朋友和同事，您仍需：

- 实行社交距离
- 戴口罩
- 彻底和经常洗手
- 打开窗户让新鲜空气进入室内
- 遵循当前的防疫指南

### 正母乳喂养

母乳喂养的好处众所周知。

因此，JCVI建议在母乳喂养期间可接种疫苗。这符合美国及世界卫生组织的建议。

像所有药物一样，疫苗也会引起副作用。确保您知道接种疫苗后会发生什么，这可能会有所帮助，特别是如果您已经生了孩子或有其他孩子要照顾的话。

请阅读传单“接种COVID疫苗后的事宜”。[www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)。

皇家妇产科学院 (RCOG) 和皇家助产士学院 (RCM) 提供了决策指南和其他信息，您可能会发现有用与COVID-19疫苗和怀孕相关的信息([rcog.org.uk](http://rcog.org.uk) – [www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](http://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women))。

如果您想讨论COVID-19疫苗接种，请与您的助产士、医生或护士联系。



**接种疫苗，有助保护最脆弱的人群。**

