

Chinese

感觉到胎动是胎儿身体健康的标志

大多数妇女通常在孕16到24周时开始感觉到胎动。 胎动可能是踢、拍、摇或翻滚的任何动作。 随着怀孕时间的增加,胎动的类型可能会改变。



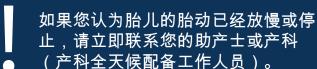


胎儿应该多久动一次?

正常的胎动没有定数。

胎儿会有自己的胎动模式, 您应熟悉并了解。

从孕16-24周开始直到32周,您应该感觉到胎动越来越频繁,然后一直保持大体相同的胎动次数直到分娩。



不要等到第二天再打电话询问发生了什么。

不要担心打电话,您的医生和助产士非常需 要知道胎儿的胎动是放慢了还是停止了。



不要使用任何手持监测器、多普勒超声或 手机应用程序检查胎儿的胎心。 即使您检 测到胎心,也并不意味着胎儿很好。



胎儿在怀孕末期胎动较少, 这是不正确的。



在开始分娩以及分娩期间, 您应该继续感觉到胎儿的胎动。

了解胎儿正常的胎动模式。

如果您担心胎儿的胎动, 您应当天立即去寻求建议



为什么胎儿的胎动 很重要?

胎动的减少有时可能是胎儿不适的重要警 告信号。

大约一半死产的妇女注意到她们胎儿的胎 动已经放慢或停止。

有关胎动的更多信息,请咨询助产士

如果胎儿胎动再次减少怎么办?



如果在检查后,您仍然担忧胎儿的胎动情况,则必须立即联系助产士或产科,即使上次检查一切正常。

无论发生多少次,都要毫不犹豫地联系您的助产士或产科医生 寻求建议。

(Contact details:	
١		/

Sources and acknowledgements

The information in this leaflet is based on RCOG Green-top Guideline No. 57 Reduced Fetal Movements (2011) and RCOG Patient Information Leaflet Your baby's movements in pregnancy: information for you (2012).

Thank you to the following organisations for supporting the development of this leaflet:







