

Hand Surgery

This leaflet is available in large print and audit version
- call 0800 0730510

This leaflet can be made available in other languages. If required please contact
the Patient Information Co-ordinator on 0800 0730510

ਜੇਕਰ ਇਹ ਲੀਫਲੈੱਟ (ਛੋਟਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ) ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ (ਪੰਜਾਬੀ) ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ
ਕੇ ਪੇਸ਼ਟ ਇੰਫਰਮੇਸ਼ਨ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ 0800 0730510 ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

यदि आपको यह दस्तावेज़ अपनी भाषा में चाहिये तो पेशन्ट इनफरमेशन को-आरडीनेटर को
टैलीफ़ोन नम्बर 0800 0730510 पर फोन करें।

ਜੇ ਤਮਨੇ ਆ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਤਮਾਰੀ ਪੋਤਾਨੀ ਆਖਾ (ਗੁਜਰਾਤੀ)ਮਾਂ ਚੋਠੀ ਭੀਖ, ਤੋ ਕ੍ਰਪਾ ਕਰੀਨੇ ਪੇਸ਼ਨਟ ਇੰਫੋਮੇਸ਼ਨ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨੇ
0800 0730510 ਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

আপনি যদি এই প্রচারপত্রটি আপনার নিজের ভাষায় পেতে চান, তাহলে দয়া করে পেশেন্ট ইনফরমেশন
কো-অর্ডিনেটোরের সাথে 0800 0730510 এই নম্বরে যোগাযোগ করুন।

إذا كنت ترغب هذه الوريقة مترجمة بلغتك الاصلية (اللغة العربية) , فرجاء ا اتصل بمنسق المعلومات للمريض
Information Co-ordinator على التلفون 0800 0730510

صہ ضرورت اس ایف ایٹ کو اپنی زبان (اوردو) میں حاصل کرنے کے لئے براہ مہربانی ٹیلیفون نمبر 0800 0730510 پر چیٹ انٹرکشن کو-آورڈینےٹر (مریضوں کے لئے معلومات کی فراہمی کے سلسلے
میں انسر) کے ساتھ رابطہ قائم کریں۔

Patient Information

Surgical Directorate

Plastic Surgery Speciality

Hand Surgery

We wish you a full and speedy recovery following your operation and hope that you find the following advice helpful.

- 1.) Keep your operated hand higher than heart level, this reduces any swelling and eases pain. Use a sling if advised.
- 2.) Rest the hand up on pillows when you go to sleep.
- 3.) Protect your hand from the cold.
- 4.) If the wound dressings need changing please phone the ward.
- 5.) Keep the dressings dry.

Pain

If you have any increasing pain or swelling you must telephone the ward for advice.

Exercise

- 1.) Do remember to exercise your hand, arm and shoulder BUT only as advised by the hand therapist or consultant.
- 2.) Do not attempt to carry anything with your operated hand or to open doors.
- 3.) You are advised not to drive; your insurance may be void.
- 4.) Do not remove the splint unless told to do so – if the splint breaks contact the ward.

Additional Information

- 1.) If you cannot keep your appointment please contact us as soon as possible to make alternative arrangements.
- 2.) Please continue to refrain from smoking.
- 3.) Please contact us if you have any problems or questions – our direct line is 01384 244382.

Originator: Sheree Randall
Date: January 2008
Version: 1
Review Date: January 2011