

ارشادات عن لقاح COVID-19

جميع النساء في سن الإنجاب ، الحوامل أو المرضعات

إكتشفي المزيد على الموقع الإلكتروني
nhs.uk/CovidVaccine

يجب عليك ان تقرأي هذا المنشور قبل حصولك على اللقاح

هل ان مرض COVID-19 خطير أثناء الحمل؟

على الرغم من أن الخطر الإجمالي لمرض COVID-19 لدى النساء الحوامل وأطفالهن الجدد منخفض ، فقد تصاب بعض النساء في وقت لاحق من الحمل بمرض خطير ويحتجن إلى العلاج في المستشفى

النساء الحوامل المصابات بـ COVID-19 أكثر عرضة لدخول العناية المركزة من النساء في نفس العمر غير الحوامل. النساء المصابات بمرض COVID-19 أكثر عرضة مرتين إلى ثلاث مرات لإنجاب أطفالهن ميكراً مقارنة بالنساء غير المصابات بـ COVID-19.

تتعرض النساء الحوامل المصابات بحالات سريرية أساسية لخطر أكبر للإصابة بمضاعفات خطيرة من COVID-19.

تبيّن ان لقاحات COVID-19 المتوفرة في المملكة المتحدة فعالة وتحظى بنسبة سلامة جيدة.

لا تحتوي هذه اللقاحات على فيروسات كورونا الحية ولا يمكن أن تصيب المرأة الحامل أو جنينها في الرحم.

تطعيم COVID-19 عند الحمل

نصحت اللجنة المشتركة للتطعيم والتحصين (JCVI) بضرورة تقديم لقاحات COVID-19 للنساء الحوامل في نفس الوقت مع الأشخاص من نفس العمر أو المجموعة المعرضة للخطر. في الولايات المتحدة الأمريكية ، تم تطعيم حوالي 90.000 امرأة حامل بشكل أساسي بلقاحات Pfizer و Moderna ولم يتم تحديد مخاوف تتعلق بالسلامة.

تتم مراجعة الأدلة على لقاحات COVID-19 باستمرار من قبل منظمة الصحة العالمية والهيئات التنظيمية في المملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية وكندا وأوروبا.

لقاحات Moderna و Pfizer هي اللقاحات المفضلة للنساء الحوامل في أي عمر واللاتي يأتين لأخذ جرعتهم الأولى.

يجب على أية امرأة بدأت بالفعل في أخذ التلقيح وتم عرض جرعة ثانية عليها أثناء الحمل ، يجب أن تحصل على جرعة ثانية من نفس اللقاح ما لم يكن له تأثير جانبي خطير بعد الجرعة الأولى.

عوامل الخطر للنساء الحوامل

- | | |
|---|-------------------------------|
| إذا كنتِ | إذا كنتِ تعانين من حالات طبية |
| • لديك زيادة في الوزن | أساسية مثل: |
| • فوق سن 35 | • مشاكل المناعة |
| • في الثلث الثالث من الحمل (أكثر من 28 أسبوعاً) | • داء السكري |
| • من الأقليات العرقية السوداء والآسيوية | • ضغط دم مرتفع |
| | • مريض بالقلب |
| | • الربو |

فأنت أكثر عرضة للإصابة بـ COVID-19 من النساء في نفس العمر غير الحوامل.

ماذا يعني هذا بالنسبة لي؟

أن تصبحين حاملاً

ليست هناك حاجة لتجنب الحمل بعد لقاح COVID-19.

لا يوجد دليل على أن لقاحات COVID-19 لها أي تأثير على الخصوبة أو فرص الحمل.

إذا كنتِ حاملاً

تقدم لقاحات COVID-19 للمرأة الحامل أفضل حماية ضد مرض COVID-19 الذي يمكن أن يكون خطيراً في وقت لاحق من الحمل بالنسبة لبعض النساء.

ستمنحك الجرعة الأولى من لقاح COVID-19 حماية جيدة. ستحتاجين للجرعة الثانية لتحصلي على وقاية لأطول مدة. لا تحتاجين لتأخير هذه الجرعة الثانية.

إذا كنتِ قد تلقيت بالفعل جرعة أولى من لقاح COVID-19 دون أن تعاني من أية آثار جانبية خطيرة ، فيمكنك تناول جرعتك الثانية من اللقاح نفسه عند تقديمه.

إذا كانت جرعتك الأولى هي لقاح AstraZeneca ، يجب عليك أيضاً مراعاة المعلومات الواردة في هذه النشرة www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

الرضاعة

إن منافع الرضاعة معروفة جيداً.

JCVI أوصت بأنه يمكن تناول اللقاح أثناء الرضاعة. وهذا يتماشى مع توصيات الولايات المتحدة الأمريكية ومنظمة الصحة العالمية.

مثل كل الأدوية، يمكن أن يكون للقاحات أعراض جانبية. قد يكون من المفيد التأكد من أنك تعرفين ما يمكن توقعه بعد أخذ اللقاح ، خاصة إذا كنتِ قد أنجبتِ طفلكِ أو لديكِ أطفال آخرين لتعتني بهم.

يرجى قراءة النشرة "ما يمكن توقعه بعد تلقيح COVID الخاص بك" www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

لدى الكلية الملكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (RCOG) والكلية الملكية للقابات (RCM) دليل قرار ومعلومات أخرى قد تجدونها مفيدة حول لقاحات COVID-19 والحمل (www.rcog.org.uk - www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

إذا كنتِ ترغبين في مناقشة لقاح COVID-19 ، فيرجى الاتصال بالقابلة أو الطبيب أو الممرضة.



اللقاح ، يساعد على حماية الفئات الأكثر ضعفاً.

لا توجد لقاحات فعالة بنسبة 100% لذا، فمن المهم ان تتبعي التوجيهات في البيئة الآمنة لحماية من حولك.

لحماية نفسك وعائلتك وأصدقائك وزملائك لا يزال يجب عليك:

- ممارسة التباعد الاجتماعي
- لبس الكمامة
- غسل اليدين بعناية وبشكل متكرر
- السماح بدخول الهواء النقي
- اتباع التوجيهات السارية

هذه النشرة المجانية متاحة أيضاً بطريقة برايل ، أو كفيديو بلغة الإشارة البريطانية ، أو بحروف كبيرة ، أو كملف صوتي متاح في 19 لغة ، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.healthpublications.gov.uk للتنزيل أو طلب النسخ الأن.

حقوق الطبع والنشر محفوظة لمؤسسة Crown © لعام 2021. كود المنتج: COV2020374V4AR Arabic 5M 1P APR (APS) 2021. رقم التسجيل في بوابة هيئة الصحة العامة في إنجلترا: 2021127