



# Ghid pentru vaccinarea împotriva COVID-19

## Toate femeile aflate la vârsta fertilă, cele care sunt însărcinate în prezent sau cele care alăptează

Trebuie să citiți această broșură înainte de a merge la vaccinare

Aflați mai multe la  
[nhs.uk/CovidVaccine](https://nhs.uk/CovidVaccine)

**Vaccinurile împotriva COVID-19 disponibile în Regatul Unit s-au dovedit a fi eficiente și au un profil de siguranță bun.**

**Aceste vaccinuri nu conțin virusul viu care cauzează COVID-19 și nu pot infecta femeia însărcinată sau fătul din uter.**

### VACCINAREA ÎMPOTRIVA COVID-19 în timpul sarcinii

Comitetul mixt pentru vaccinare și imunizare din Regatul Unit (sigla în engleză JCVI) a recomandat vaccinarea împotriva COVID-19 a femeilor însărcinate în același timp cu restul persoanelor din același grup de vârstă și risc. În SUA, aproximativ 90.000 de femei însărcinate au fost vaccinate, în mare majoritate cu vaccinurile Pfizer și Moderna și nu au fost identificate niciun fel de incidente legate de siguranță.

Dovezile privind vaccinurile anti-COVID-19 sunt revizuite constant de Organizația Mondială a Sănătății și de organismele de reglementare din Regatul Unit, SUA, Canada și Europa.

Pentru femeile însărcinate cărora urmează să le fie administrată prima doză, se preferă vaccinurile Pfizer și Moderna.

Orice femeie care a fost vaccinată deja și i se oferă o a doua doză pe parcursul sarcinii, trebuie să primească a doua doză din același vaccin, în afara cazului în care a suferit efecte secundare grave după prima doză.

### Cât de gravă este boala COVID-19 pe parcursul sarcinii?

Chiar dacă, în general, riscurile pe care le implică îmbolnăvirea cu COVID-19 pentru femeile însărcinate și bebelușii acestora este scăzut, unele femei într-un stadiu avansat al sarcinii au fost grav afectate și au avut nevoie de tratament în spital.

Femeile însărcinate care se îmbolnăvesc cu COVID-19 au un risc mai ridicat de a necesita internarea în secțiile de terapie intensivă față de femeile de aceeași vârstă care nu sunt însărcinate. Femeile care se îmbolnăvesc cu COVID-19 sunt, de asemenea, de 2-3 ori mai predispuse la o naștere prematură față de femeile fără COVID-19.

Femeile însărcinate cu afecțiuni subadiacente au un risc chiar mai mare de a suferi complicații grave în urma infectării cu COVID-19.

### Factori de risc pentru femeile gravide

Dacă aveți afecțiuni subadiacente precum:

- probleme de imunitate
- diabet
- tensiunea arterială mărită
- afecțiuni cardiace
- astm

Sau dacă

- aveți exces de greutate
- aveți peste 35 de ani
- sunteți în al treilea trimestru al sarcinii (peste 28 de săptămâni)
- aparțineți minorității de culoare sau asiatice

Prezențați un risc mai crescut în urma infectării cu COVID-19 decât femeile de aceeași vârstă care nu sunt însărcinate.

## Ce înseamnă acest lucru pentru mine?

### Concepția

Nu este necesar să evitați sarcina după vaccinarea împotriva COVID-19.

Nu există dovezi conform cărora vaccinul anti-COVID-19 ar putea afecta fertilitatea sau posibilitatea de a rămâne gravidă.

### Dacă sunteți însărcinată

Vaccinurile anti-COVID-19 oferă femeilor însărcinate cea mai bună protecție împotriva îmbolnăvirii cu COVID-19 care poate avea consecințe grave la unele femei, în etapele avansate ale sarcinii.

Prima doză din vaccinul anti-COVID-19 vă va oferi o protecție bună. A doua doză vă va oferi protecție pe termen lung. Nu trebuie să întârziati administrarea celei de a doua doze.

Dacă v-a fost administrată deja prima doză de vaccin anti-COVID-19 și nu ați suferit efecte secundare grave, puteți fi vaccinată cu a doua doză din același vaccin când vi se oferă.

Dacă prima doză a fost din vaccinul AstraZeneca, țineți cont și în acest caz de informațiile din această broșură [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting).

### Alăptarea

Beneficiile alăptării sunt bine cunoscute.

JCVI recomandă administrarea vaccinului în cursul alăptării. Acest lucru este în conformitate cu recomandările organizațiilor din SUA și de la Organizația Mondială a Sănătății.

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot provoca reacții adverse obișnuite. Este util să știți la ce să vă așteptați după vaccinare, în special dacă ați născut deja sau dacă aveți alți copii pe care trebuie să-i îngrijiți.

Vă rugăm să citiți broșura „La ce să vă așteptați după vaccinarea împotriva COVID” [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination).

Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) și Royal College of Midwives (RCM) vă pun la dispoziție un ghid și alte informații folositoare referitoare la vaccinarea împotriva COVID-19 și sarcină ([rcog.org.uk](http://rcog.org.uk) – [www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](http://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

Dacă doriți să discutați despre vaccinarea împotriva COVID-19 vă rugăm să luați legătura cu moașa, doctorul sau asistentul medical.

**Niciun vaccin nu are o eficacitate de 100%, astfel este important să urmați în continuare îndrumările naționale în vigoare.**

Pentru a vă proteja pe dumneavoastră și familia, prietenii și colegii dumneavoastră, este încă OBLIGATORIU:

- să mențineți distanțarea socială
- să purtați mască
- să vă spălați mâinile cu atenție și frecvent
- să deschideți ferestrele pentru a permite pătrunderea aerului proaspăt
- să urmați îndrumările în vigoare

**Vaccinarea ajută la protejarea celor mai vulnerabili.**



Această broșură gratuită este disponibilă și în Braille, ca videoclip în format BSL, text mare, ca fișier audio și în 19 limbi, vă rugăm să vizitați [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) pentru a descărca sau comanda copii acum.

©Drepturile de autor ale Coroanei 2021. Codul produsului: COV2020374V4RO Romanian 5M 1P APR (APS) 2021. Număr de Portal al Departamentului de Sănătate Publică din Anglia (Public Health England gateway number) 2021138